

令和8年度 神戸市民健康大学講座

受講生募集

本講座

日 時		演 題	講 師	
令和8年	午後2:00～3:30	開講式		
9月17日(木)	午後2:30～3:30	「結核」みんな知ってる? 忘れている?	健康局保健所部長 (感染症対策・結核担当)	藤山 理世 先生
10月15日(木)	午後2:00～3:00	「糖尿病はどうしてこわいの? ～糖尿病予防は老化予防～」	神戸大学大学院医学系研究科 病態解析学講座 生体制御学分野 教授	安田 尚史 先生
	午後3:00～4:00	「食事中の脂質に関するウソ・ホント ～認知症と血管病を防ぐコツ教えます～」	神戸大学大学院医学系研究科 医療健康政策学講座 教授	石田 達郎 先生
11月19日(木)	午後2:00～3:00	「学んで解消!尿のトラブルあれこれ」	神戸市立医療センター西市民病院 病院長	中村 一郎 先生
	午後3:00～4:00	「女性の敵、大腸がん! 予防法を教えます」	佐野病院 院長・消化器センター長 関西医科大学 臨床教授	佐野 寧 先生
12月17日(木)	午後2:00～3:00	「家族みんなで考えるインフルエンザ予防」	兵庫県立こども病院 感染対策部長	笠井 正志 先生
	午後3:00～4:00	「10年後の元気をつくるお口のケア ～オーラルフレイルを防いで健康寿命をのばそう～」	公益社団法人 神戸市歯科医師会 会長	宮本 学 先生
令和9年 1月21日(木)	午後2:00～3:00	「私の血圧、大丈夫? ～知って安心、血圧管理の第一歩～」	兵庫医科大学 病態解析学 主任教授	朝倉 正紀 先生
	午後3:00～4:00	「腰痛のトリセツ」	神戸赤十字病院 副院長 脊椎・四肢外傷センター長	伊藤 康夫 先生
2月18日(木)	午後2:00～3:30	「住み慣れた神戸で安心して暮らす」	神戸市医師会 会長	堀本 仁士 先生
		修了式		

卒業後教育講座

3月18日(木)	午後2:00～3:00	外科医が拓く先進医療① 「本邦の肝移植 ～63年の歴史と現在、そして未来～」	大阪大学大学院医学系研究科外科学講座 消化器外科学 名誉教授	梅下 浩司 先生
	午後3:00～4:00	外科医が拓く先進医療② 「心不全を知り、未来の治療を考える ～弱った心臓を元気にする再生医療～」	大阪大学大学院医学系研究科外科学講座 心臓血管外科学 教授	宮川 繁 先生

日 時

9月～2月の毎月第3木曜日
午後2時～午後4時
(修了式、卒業後教育講座は上記のとおり)

場 所

神戸市医師会館本館 4階大ホール

神戸市中央区橋通4丁目1番20号 (TEL: 078-351-1410)

費 用

受講料として1人2,000円をご負担願います
(初回にボールペンとノートを配布いたします)。
本講座を8回以上出席された方には修了証を授与いたします。

対 象

18歳以上(性別不問)の神戸市在住または在勤の方150名(※先着順)

申込期間

令和8年8月10日(月)～9月10日(木)
受付時間 10:00～16:00 (土日祝、8/12～14を除く)

申込方法

電話 (TEL: 351-1410) にて神戸市医師会「市民健康大学講座」までお申し込み下さい。
なお、定員(150名)になり次第締め切らせていただきます。
FAX: 住所・氏名・年齢・電話番号、「市民健康大学講座受講希望」と明記の上、FAX番号(078-361-4455)まで送信してください。
オンライン: <https://forms.gle/u5BFvhThw4nTdTpA9>



お問い合わせ先

神戸市医師会 TEL: 078-351-1410