

### 3. 全国健康保険協会管掌健康保険生活習慣病予防健診

- この健診は加入者(ご本人)の方が対象です。加入者(ご家族)の方は特定健康診査をお申し込みください。
- 年度内お一人様1回に限り、協会けんぽが健診費用の一部を補助します。
- 受診時に協会けんぽの加入者(ご本人)であることが必要です。

健診の種類	検査でわかること	受診対象年齢
一般健診	<ul style="list-style-type: none"> <li>●診察等／問診、視診、触診、聴打診などを行います</li> <li>●身体計測／身長、体重、腹囲、視力、聴力を測ります</li> <li>●血圧測定／循環器系、腎・代謝系などの状態を調べます</li> <li>●尿検査／腎・尿路系や糖代謝の状態を調べます</li> <li>●便潜血反応検査／大腸からの出血を調べます</li> <li>●血液検査／動脈硬化、肝機能、糖代謝、尿酸の代謝、貧血などを調べます</li> <li>●心電図検査／心筋梗塞、狭心症、不整脈などを調べます</li> <li>●胸部レントゲン検査／肺や気管支を調べます</li> <li>●胃部レントゲン検査／胃を調べます</li> </ul>	35歳～75歳未満の方
	眼底検査 医師が必要と判断した場合のみ実施する検査です。	
子宮がん検診 (単独受診)	問診・細胞診	20歳～38歳の 偶数年齢女性の方

#### 一般健診に追加して受診する健診 (セット受診のみで単独受診はできません)

健診の種類	主な検査	受診対象年齢
付加健診	<ul style="list-style-type: none"> <li>●尿沈渣顕微鏡検査</li> <li>●血液学的検査 (血小板数、末梢血液像)</li> <li>●生化学的検査 (総蛋白、アルブミン、総ビリルビン、アミラーゼ、LDH)</li> <li>●眼底検査 ●肺機能検査 ●腹部超音波検査</li> </ul>	一般健診を受診する 40歳、45歳、50歳、 55歳、60歳、65歳、 70歳の方
乳がん・ 子宮がん検診 (どちらかのみ) (受診も可能)	乳がん: <ul style="list-style-type: none"> <li>●問診 ●視診 ●触診 ●乳房エックス線検査</li> </ul> 子宮がん: <ul style="list-style-type: none"> <li>●問診 ●細胞診</li> </ul>	一般健診を受診する ①40歳～74歳の 偶数年齢の女性の方 ②36歳、38歳の女性の方 方は子宮がん検診のみ 追加できます。
肝炎 ウイルス検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>●HCV抗体検査</li> <li>●HBs抗原検査</li> </ul>	一般健診と同時受診 (一般健診受診後、健診の結果 においてGPT値が36U/l以上 であった方は単独でも受診 できます。過去にC型肝炎ウ イルス検査を受けたことが ある方を除きます)

※肝炎ウイルス検査のお申し込みについては、プライバシー保護の観点から、事業所・協会けんぽを経由せず、受診者ご本人が直接健診機関にお申し込みいただく方法としています。申込書は、健診機関の窓口または協会けんぽのホームページからダウンロードできます。