



## 私が大切にしていること（価値観シート）

あなたが大切にしていることは何ですか？ あなたが信頼できる人は誰ですか？  
 あなたが日頃大切にしていることや、いざという時にしてほしいと思うことを  
 大切な人たちと何度も話し合い、伝えておきましょう。  
 まずは、この価値観シートを使って話し合い（人生会議）を始めてみませんか。  
 各質問を読んで、あてはまる数字に○をしてください。

ご質問項目	全く 大切では ない	あまり 大切で はない	まあ まあ 大切	とても 大切
私が心地良い・楽しいと感じられることが生活の中にあること	1	2	3	4
自分の好きなものを食べたり飲んだりすること	1	2	3	4
自分のしたい生活や習慣を続けること (趣味や嗜好/ペットとの生活/気ままな生活など)	1	2	3	4
会いたい人に会うこと	1	2	3	4
身の回りのことは自分でできること	1	2	3	4
いつも清潔な状態で過ごすこと	1	2	3	4
おだやかな気持ちで過ごすこと	1	2	3	4
信仰に従って過ごすこと	1	2	3	4
人の役に立っていると感じられること	1	2	3	4
望んだ場所で過ごすこと	1	2	3	4
家族や友人と十分な時間を過ごすこと	1	2	3	4
家族や友人に私の気持ちや想いを伝えること	1	2	3	4
家族や友人の負担にならないこと	1	2	3	4
私自身が治療や自分の体の状態をよく理解していること	1	2	3	4
治療やケアに私の思いや価値観が尊重されること	1	2	3	4
私が自分の受ける治療や療養生活に関する詳細を決められること	1	2	3	4
大切な人と相談しながら一緒に治療・療養方針を決められること	1	2	3	4
単に命を延ばすことよりも、苦痛を和らげたり、望む場所で過ごしたりといった生活の質を優先すること	1	2	3	4
痛みや苦しさが少ないこと	1	2	3	4
少しでも長く生きること	1	2	3	4

◆◆あなたの大切にしていること / して欲しくないこと◆◆

お名前

ご記入日

年

月

日