

平成 24 年 6 月作成 (第 1 版)  
平成 24 年 9 月改定 (第 2 版)  
平成 24 年 10 月改定 (第 3 版)  
平成 25 年 10 月改定 (第 4 版)

# 認知症および認知症疑い患者 紹介マニュアル (神戸市長田区認知症連携パス)

神戸市長田区認知症連携パス協議会

## はじめに

この紹介マニュアルは、認知症および認知症疑い患者さんとその家族に対して地域で関わる医療保健福祉従事者の方々に利用してもらい、認知症の診断・治療・ケアなどで多職種が連携して患者さんご家族を地域で支えるために作成したものです。

平成 20 年から、長田区を中心とした認知症患者さんに関わる医師、看護師、ソーシャルワーカー、ケアマネジャー、ヘルパーなどが集まり、認知症連携に関連した勉強会を開催してきました。この連携勉強会は定期的で開催され、平成 23 年には、長田区医師会が中心となり認知症連携パスに関する話し合いが開始され、長田区認知症連携パス協議会（以下、協議会）が発足しました。

協議会では、在宅の認知症の人や、その疑いのある人について、早期発見、早期診断、早期治療を含むケア体制を確立するため認知症専門医療機関（神戸市立医療センター西市民病院精神神経科）における鑑別診断、長田区「かかりつけ医」による治療および地域包括支援センター（愛称：「あんしんすこやかセンター」）・ケアマネジャー・地域資源等による地域包括ケア体制のもとに相互に連携して、医療、介護サービスの提供を目指します。

認知症又は認知症の疑いの患者さんが見られましたら、まず、「かかりつけ医」を受診してください。「かかりつけ医」がない場合は、お近くの「あんしんすこやかセンター」にご相談ください。診断が確定し、治療が開始されますと、ご家族が希望する場合、「あんしんすこやかセンター」や居宅介護支援事業者（愛称：「えがおの窓口（ケアマネジャー）」）に連絡し、「かかりつけ医」との密な連携体制で患者さんをフォローアップしていきます。

患者さんご家族が安心して医療・福祉・介護などにかかってもらい、少しでも不安や負担を軽減できるように願っております。

平成 24 年 6 月 18 日  
長田区認知症連携パス協議会

## 目 次

1) アルツハイマー型認知症の早期発見のために	4
2) 認知症連携フロー図	7
3) BPSD 症状出現時の診察依頼について	8
4) 画像診断依頼について (神戸市立医療センター西市民病院放射線科)	8
5) 認知症対応相談医、連携医・一覧表	9
6) あんしんすこやかセンター (地域包括支援センター一覧表)	1 0
7) えがおの窓口 (居宅介護支援事業所 一覧表)	1 1

1) アルツハイマー型認知症の早期発見のために

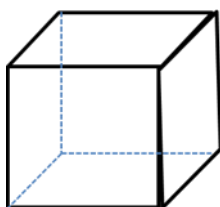
認知症の中で最も多いアルツハイマー型認知症の早期発見と対応の助けとなるように要点をまとめています。診療や介護の場面でご活用ください。

■ 簡易スクリーニング検査

(せん妄や意識障害がない時に実施してください)

これから言う 3 つの言葉を言ってみてください。 あとでまた聞きますから よく覚えておいてください。 (以下の系列のいずれか 1 つで、採用した系列に○印をつけておく) 1 : a) 桜    b) 猫    c) 電車 2 : a) 梅    b) 犬    c) 自動車	a	0	1	
	b	0	1	
	c	0	1	
今日は何年の何月何日ですか。 何曜日ですか。	年	0	1	
	月	0	1	
	日	0	1	
	曜日	0	1	
先ほど覚えてもらった言葉を もう一度言ってみてください。 (自発的に回答があれば各 2 点、 もし回答がない場合は以下のヒントを与えて正解であれば 1 点) a) 植物    b) 動物    c) 乗り物	a	0	1	2
	b	0	1	2
	c	0	1	2

立方体の模写



立方体を正しく描ける… 2 点

正確ではないが、一部描ける… 1 点

全く描けない… 0 点

\* 15 点満点で 12 点以下の場合、アルツハイマー型認知症が疑われる。

### **OLD (Observation List for early signs of Dementia)**

1. いつも日にちを忘れている。
2. 少し前のことをしばしば忘れる。
3. 最近聞いた話を繰り返すことができない。
4. 同じことを言うことがしばしばある。
5. いつも同じ話を繰り返す。
6. 特定の単語や言葉が出てこないことがしばしばある。
7. 話の脈絡をすぐに失う。
8. 質問を理解していないことが答えからわかる。
9. 会話を理解することがかなり困難。
10. 時間の観念がない。
11. 話のつじつまを合わせようとする。
12. 家族に依存する様子がある (本人に質問すると家族の方を向くなど)。

**\* 4 項目あればアルツハイマー型認知症を疑う。**

### **■認知症治療薬**

<適応>アルツハイマー型認知症

<効能>認知症症状の進行抑制 (完全ではない)

<主な副作用>

○ドネペジル、ガランタミン

・・・悪心、嘔吐、下痢、徐脈、興奮など

○リバスチグミン

・・・悪心、嘔吐、下痢、興奮、接触性皮膚炎など

○メマンチン・・・めまい、便秘、体重減少、頭痛など

<注意>

\* ドネペジル、ガランタミン、リバスチグミンは作用機序が同じため併用できない

\* リバスチグミンは貼布剤

\* ガランタミン、リバスチグミンは軽度、中等度に限る

\* メマンチンは中等度、高度に限る

## ■周辺症状への対応の基本

\*症状は、中核症状（記憶障害、見当識障害など）と周辺症状（BPSD）に分けられる。

\*周辺症状は中核症状を基盤に、不安やストレスが蓄積されて誘発される。

### 妄想「財布を盗まれた」「監視されている」

- 訴えをよく聞き、否定したり説得したりしない
- 物盗られ妄想の場合は、まずは一緒にさがしてみる
- 日ごろから、ものをしまう場所などを観察しておく
- なるべく本人自身が探し出せるよう誘導する
- 混乱が強い場合には、代替品を用意しておき渡す
- 監視されているという妄想の場合、安心できる場所をつくる

### 徘徊「家に帰る」「会社に行く」

- 動き回ったり、外へ出たがるのを直接止めようとしない
- 「一服しませんか」などと声をかけ、お茶での休憩を誘ってみる
- 会社に行くと言い張る時は「今日はお休みです」などと言い安心させる
- どうしても出て行く場合には、近所を一緒に歩く
- 帰ってきてても責めず、ねぎらいの言葉をかける

### 攻撃的言動

- 暴言・暴力にあった時、興奮して力で押さえつけようとしない
- 身の危険を感じた時には、その場を離れ間をおく
- 原因や誘因を考えてみて、人や環境を変えてみる
- 体調が悪いためであるときは、改善を急ぐ
- まわりにある刃物などの危険物は遠ざけておく

参考文献)「これでわかる認知症診療-かかりつけ医と研修医のために-」 浦上克哉 (南江堂)

Hopman-Rock M et al. Int J Geriatr J Psychiatry 2001; 16: 406

「臨床認知症学入門」 博野信次著 (金芳堂)

## 2) 認知症連携フロー図 (図①)

認知症又は認知症の疑いの患者さんが見られましたら、まず、「かかりつけ医」を受診してください。「かかりつけ医」がない場合は、お近くの「あんしんすこやかセンター」にご相談ください。

「かかりつけ医」を受診していただきますと、認知症連携フロー図の流れに沿って、早期診断、早期治療が開始されます。診断が確定し、治療が開始されますと、ご家族が希望する場合、「あんしんすこやかセンター」や「えがおの窓口 (ケアマネジャー)」に連絡し、「かかりつけ医」との密な連携体制で患者さんをフォローアップしていきます。

診断後は、患者さんは「かかりつけ医」にてフォローアップ受けますが、周辺症状(BPSD)を含めて認知症症状が悪化した場合は、神戸市立医療センター西市民病院や精神科クリニック、精神科病院との連携で専門治療を受けることになります。

### (a) 認知症診断連携パス (神戸市立医療センター西市民病院版) (資料②)

神戸市立医療センター西市民病院精神神経科の認知症鑑別外来を利用される場合にご使用いただけます。この 1 枚で①「かかりつけ医」から西市民病院への紹介、②西市民病院から「かかりつけ医」への診断報告、③「あんしんすこやかセンター」又は、「えがおの窓口 (ケアマネジャー)」への相談ができるように作成いたしました。

「かかりつけ医」の先生方から初めてご紹介いただく際には診療情報提供料 (I) 250 点に加えて認知症専門医療機関紹介加算として 100 点が算定可能となっております。

記入の仕方については資料①をご参照下さい。

### (b) 検査結果について (資料③)

神戸市立医療センター西市民病院精神神経科の認知症鑑別外来を受診されたご本人またはご家族に診断結果について医師からご説明する際に使用し、複写をご本人またはご家族にお渡しします。

原本のコピーは認知症診断連携パスとともにご紹介元の「かかりつけ医」の先生に郵送いたします。今後の対応の指導等の参考になさってください。

また「あんしんすこやかセンター」や「えがおの窓口 (ケアマネジャー)」に相談する際にもご活用ください。

### 3) 周辺症状 (BPSD) 出現時の診察依頼について

周辺症状 (BPSD) が強く出現し、日常生活にも支障を来している場合は、早急に精神科的対応が必要なことが少なくありません。その場合は地域の精神科クリニック、精神科病院、総合病院精神科の受診をご検討ください。

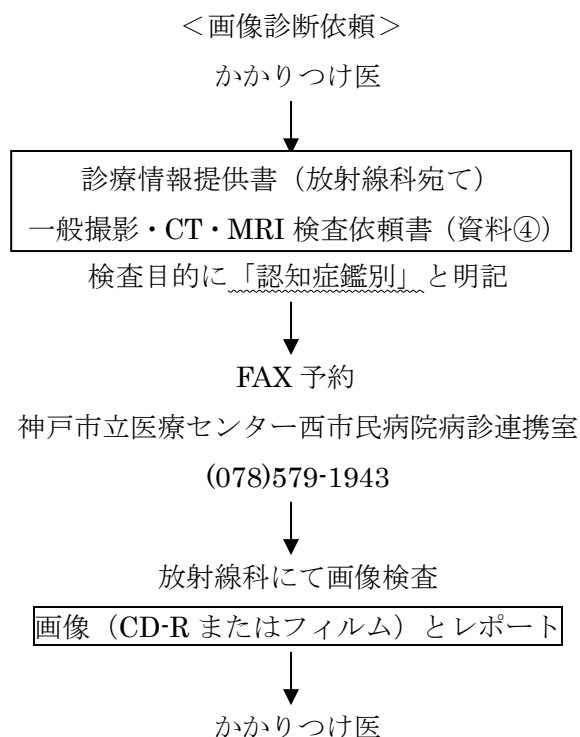
神戸市立医療センター西市民病院の精神神経科外来の受診を希望される場合は、通常の外来と同様 FAX 予約が可能ですので、ご利用ください。尚、同院は精神神経科での入院はできませんので、ご本人やご家族が入院を希望されている場合や明らかに入院加療が必要な場合は、入院施設をもつ精神科病院の受診を優先してください。

### 4) 画像診断依頼について (神戸市立医療センター西市民病院放射線科)

現在、神戸市立医療センター西市民病院の認知症鑑別外来は申し込みから受診まで 3 ヶ月前後を要しています。「かかりつけ医」の先生の診察で臨床的にはほぼ診断が確定していて、頭部の画像検査だけを要するなどという場合は、同院の放射線科に検査を依頼していただくと、放射線科医が読影を行い所見とともに速やかに画像をお送りいたします。

ご依頼の際は「一般撮影・CT・MRI 検査依頼書」(資料④の記載見本をご参照ください) と放射線科宛ての「診療情報提供書」をご用意ください。

\* 頭部 MRI の場合は、MRA とブイエスラド (VSRAD) による解析が含まれます。  
(VSRAD : MRI の画像を用い、海馬傍回付近の萎縮の程度を解析し、早期アルツハイマー型認知症診断の支援情報を提供するシステム)





5) 認知症対応相談医・一覧表

医療機関名	氏名	住所	電話番号
ことしろクリニック	印部 亮助	長田区五番町 7 丁目 3-1-201	578-0671
宮崎クリニック	宮崎 隆吉	長田区大橋町 10 丁目 1-27-201	733-6776
こうづきメンタルクリニック	上月 清司	長田区松野通 2 丁目 2-34 2F	612-4511

認知症対応連携医・一覧表

医療機関名	氏名	住所	電話番号
関医院	関 道雄	長田区房王寺町 7 丁目 12-9	611-3330
〃	関 保道	〃	〃
飯村内科	飯村 六十四	長田区東丸山町 10-5	621-7533
たかとり診療所	田中 力	長田区海運町 3 丁目 4-5	731-3583
井上医院	井上 寧	長田区名倉町 1 丁目 1-32	691-0575
浜田医院	浜田 暁民	長田区大橋町 10 丁目 1-27	731-7151
松井内科医院	松井 可奈	長田区細田町 6 丁目 1-17	691-6430
鈴木診療所	鈴木 啓文	長田区東尻池町 3 丁目 1-2	682-2661
高木内科	高木 潔	長田区駒ヶ林町 1 丁目 16-13	611-4044
宮崎クリニック	宮崎 隆吉	長田区大橋町 10 丁目 1-27-201	733-6776
川田外科胃腸科	川田 哲己	長田区浜添通 2 丁目 1-7	672-6330
岩元内科	岩元 栄一	長田区三番町 5-4	575-9536
藤山クリニック	吉田 邁	長田区大塚町 3 丁目 1-16	691-7060
番町診療所	松岡 泰夫	長田区三番町 2 丁目 6-3	577-1281
江原内科クリニック	江原 重幸	長田区御屋敷通 3 丁目 1-34	621-7575
福井クリニック	福井 俊彦	長田区神楽町 6 丁目 9-10	612-0101
宮島医院	宮島 兵次郎	長田区松野通 1 丁目 11-1	611-4155
おかばやし内科医院	岡林 孝直	長田区菅原通 4 丁目 202-3 2F	579-8275
前田内科診療所	前田重一郎	長田区日吉町 2 丁目 1-2-105	611-2121
大西医院	大西 則男	長田区四番町 2 丁目 18	577-4329
神戸協同病院	上田 耕藏	長田区久保町 2 丁目 4-7	641-6211
吉田クリニック	吉田 裕	長田区御屋敷通 3 丁目 1-34 3F	621-8523
適寿リハビリテーション病院	小橋 紀之	長田区花山町 2 丁目 11-32	612-5533
くじめ内科	久次米 健市	長田区荻藻通 3 丁目 5-7	682-0123

長田区内では基本的には現在受診している「かかりつけ医」に対応してもらいますが、認知症の対応ができない時には、  
 一覧表の認知症対応連携医に紹介してください。※精神科診療所（周辺症状の対応可能）

6) あんしんすこやかセンター(地域包括支援センター一覧表)

地域包括支援センターは、神戸市が運営委託している在宅高齢者の相談窓口です。初めて介護認定を受ける方の申請代行や、認定区分が「要支援1・2」の方のケアマネジメントも行なっています。認知症と診断された方がおられましたら、まずはこちらをご案内ください。尚、患者さんの住所地によって、管轄するセンターが異なりますので、ご案内される場合はこちらの一覧をご活用下さい。

本人・家族が相談に出向くことが難しい場合は、センター職員が自宅を訪問して相談に応じますことを、あわせてお伝え下さい。

あんしんすこやかセンター名	センター所在地	電話番号	管轄地域
		Fax 番号	
丸山あんしんすこやかセンター	〒653-0875 長田区丸山町 2-2-13	612-5530	雲雀ヶ丘、鶯町、大日丘町、萩乃町、一里山町、源平町、檜川町、東丸山町、丸山町、長田天神町7丁目、西丸山町、堀切町、花山町、鹿松町、高東町、長者町
		612-5526	
名倉あんしんすこやかセンター	〒653-0811 長田区大塚町 5-1-7	646-0151	滝谷町、長田天神町1~6丁目、明泉寺町、名倉町、房王寺町、重池町、大丸町、前原町、寺池町、片山町、大塚町1~4丁目、長田町1~4丁目
		646-0180	
池田宮川あんしんすこやかセンター	〒653-0812 長田区長田町 8-1-9	631-9690	林山町、長田町5~9丁目、宮川町、西山町、池田宮町、池田惣町、宮丘町、高取山町1丁目、上池田、池田谷町、池田広町、池田寺町、池田経町、池田新町、池田塩町、池田上町、蓮宮通、大塚町5~9丁目
		631-9630	
御蔵あんしんすこやかセンター(西部高齢者介護支援センター)	〒653-0016 長田区北町 3-3 高齢者ケアセンターながた 1 階	575-8835	一番町、二番町、三番町、四番町、五番町、六番町、七番町、北町、御蔵通、菅原通、御船通、蓮池町、大道通、川西通、細田町、神楽町
		575-8188	
西代あんしんすこやかセンター	〒653-0853 長田区庄山町2-1-5 デイサービスセンターいたやど 3 階	643-4700	高取山町2丁目、長尾町、平和台町、大谷町、五位ノ池町、庄山町、山下町、戸崎通、西代通、御屋敷通、水笠通、松野通、高取山町
		611-3345	
真野真陽あんしんすこやかセンター(長田在宅福祉センター)	〒653-0036 長田区腕塚町 2-1-28 長田在宅福祉センター内	611-2020	梅ヶ香町、東尻池新町、東尻池町、浜添通、荻藻島町、真野町、荻藻通、西尻池町、庄田町、駒栄町、南駒栄町、若松町1~4丁目、大橋町1~4丁目、腕塚町1~4丁目、久保町1~4丁目、二葉町1~4丁目
		611-2016	
新長田あんしんすこやかセンター	〒653-0042 長田区二葉町 5 丁目 1-1-117 アスタくにつか 5 番館 1 階	642-0080	日吉町、若松町5~11丁目、大橋町5~10丁目、腕塚町5~10丁目、久保町5~10丁目、二葉町5~10丁目、駒ヶ林町、野田町、海運町、本庄町、長楽町、浪松町、駒ヶ林南町
		642-0211	

7) えがおの窓口 (居宅介護支援事業所 一覧表)

ご本人が既に「要介護1～5」の認定をお持ちで、介護サービスを利用されている場合は、居宅介護支援事業所のケアマネジャー(愛称 えがおの窓口)が、ケアプランの作成と介護サービスの連絡調整役となります。ご自分の担当ケアマネジャーをきちんと把握されていない方がおられましたら、介護保険被保険者証に記載されていますので、ご確認下さい。

※基本的には要支援の認定区分の方は、あんしんすこやかセンターがケアマネジメントを行っておりますが、えがおの窓口のケアマネジャーがあんしんすこやかセンターからプラン作成業務を委託され、ケアプランを担当されていることがあります。

えがおの窓口は神戸市内に 459 箇所ございます。詳細は「神戸ケアネット」<http://www.city.kobe.lg.jp/life/support/carenet/egao/index.html> もしくは、「福祉・保健・医療情報-WAM NET(ワムネット)<http://www.wam.go.jp/kaigo/> をご覧下さい。ご参考までに、長田区内のえがおの窓口を記載しておきます。

長田区内 えがおの窓口一覧

事業所名称	電話	FAX	所在地
適寿リハビリテーション病院	612-5533	612-5535	花山町2丁目11番32号
まどか居宅支援センター	642-1289	642-1289	久保町3丁目1-2 ローレル新長田 701号
ハーティ居宅介護支援事業所	611-7810	611-2809	久保町4丁目2-1
あけぼの介護センター	631-6600	631-6695	五位ノ池町3丁目9-33-301
NPOドリカムえがおの窓口	574-1811	574-2385	五番町4丁目30市住29-104
花居宅支援サービス	643-1340	643-1350	細田町4丁目2-4
まんてん堂ケアプランセンター新長田	612-7071	612-7072	細田町6丁目1-24
ふれあいホーム	515-8200	515-8221	三番町1丁目4-1
介護センターいたやど	611-3346	641-5225	山下町4丁目7-12
菱谷接骨院	576-3555	576-3677	四番町8丁目1
特別養護老人ホーム長田すみれ園	691-8008	691-1777	鹿松町2-9-43
ハナ介護サービス	646-8671	612-3052	若松町4丁目4-10 アスタクエスタ北棟 502
メッセケアサービス	621-5711	621-5722	庄山町1丁目4-21ドルフィンズマンション1F
デイサービスセンターいたやど	643-4126	611-3345	庄山町2丁目1-5
居宅介護支援事業所けんと	646-1267	646-1268	松野通1丁目5-16 国際ビル 203号
介護支援センター七福神	201-1455	201-9249	上池田4丁目5番9号

平成 24 年 6 月作成 (第 1 版)  
 平成 24 年 9 月改定 (第 2 版)  
 平成 24 年 10 月改定 (第 3 版)  
 平成 25 年 10 月改定 (第 4 版)

サポートセンターあくあ	611-2321	611-2327	川西通5丁目 101 番1号共栄ビル 207
メッセージケアプランセンター神戸新長田	621-0818	621-0819	大橋町4丁目1-10
小谷ケアステーション	643-0065	643-0066	大橋町4丁目3-5
アミティー介護センター神戸西支店	646-7113	646-7170	大橋町 5-3-1 アスタプラザイースト1階
高齢者生協ケアステーションながた	641-9803	641-9804	大橋町9丁目4-6
長田愛の園居宅介護支援センター	611-4165	646-0182	大塚町5丁目1番7号
たくと	641-6556	642-0942	大塚町6丁目1-1池内ビル1階
居宅介護支援事業所サニーヒル	647-3277	647-3188	大日丘町3丁目2-1
介護老人保健施設神戸長者町白寿苑居宅介護支援事業所	646-9891	646-9892	長者町19-1
有限会社人と人居宅介護支援事業所	646-9006	646-9007	長田町1丁目2-17長田Sビル
ケア21長田	646-4321	621-2621	長田町5丁目3-6新光建設ビル2階
ニチイケアセンター長田	631-9600	631-9630	長田町8-1-9
ケアプランセンター故郷の家・神戸	651-1555	651-1115	東尻池町7丁目4-21
介護相談室ふたば	642-0038	642-0211	二葉町5丁目1-1-117 アスタくにつか か 5 番館 1 階
コウダイケアサービス神戸西指定居宅介護支援事業所	646-8520	646-8521	二葉町 5 丁目 1-1-129 アスタくにつか 5 番館南棟
株式会社ソフトケア	646-9262	646-9263	二葉町 6 丁目 7-1-104 アスタくにつか 6 番館北棟
有限会社ケアステーションあずみ	686-1165	686-1164	梅ヶ香町2丁目10-11
ケアプランセンタースリーピース	631-3332	631-3332	房王寺町 4 丁目 5-9
けあさぽーとマリン	578-3242	578-3245	北町2丁目38-1北池ビル2-C号
介護センターほのか	511-8301	511-8302	北町2丁目55番地
高齢者ケアセンターながた	575-8777	575-8188	北町3丁目3
指定居宅介護支援事業所ながた介護サービス	515-3327	515-3329	林山町1-41
指定居宅介護支援事業所 ポラム	611-0826	611-0827	林山町1番地の41
アクティブサポート居宅介護支援事業所	631-5687	959-9033	蓮宮通1丁目2-8
ケアセンターベル	642-8026	642-8027	腕塚町1丁目4-6
長田在宅福祉センター	611-2015	611-2016	腕塚町2丁目1-28
介護センターきょうどう	621-5677	621-5676	腕塚町2丁目2-5
指定居宅介護支援事業所ちどり	737-6472	737-6473	腕塚町7丁目4-2