

生活習慣病予防のために

人間ドックのご案内



明るい家庭は健康から

神戸市医師会では、兵庫県及び神戸市等の指定を受け、神戸市域の方々に短時間内で手軽に受けられる、人間ドック及び健診を実施し、生活習慣病の早期発見と予防を図り、皆さんの健康管理のお手伝いをしています。

1. 兵庫県2時間人間ドック

どなたでも受けられる低料金の兵庫県指定のドックです

2. 神戸市医師会人間ドック

(第1コース・第2コース・Sコース)
兵庫県2時間ドックにさらに項目を追加したドックです

3. 全国健康保険協会管掌健康保険 生活習慣病予防健診

検査内容も充実し自己負担も軽く手軽に申し込みます

4. 労働安全衛生規則に基づく健康診断

会社の定期健診や雇い入れ時の健診です

5. 特定健診

「標準的な健診・保健指導プログラム」に準拠した内容で実施します

6. 婦人科健診(水・金の午前中)

子宮がん(細胞診)・乳がん(視触診及びマンモグラフィ)
すべて女性スタッフが担当いたします

※人間ドック及び健診は、

毎週 **月**～**土**の **午前中**・**月**～**金**の **午後**で **予約制**
になっています。電話で予約してください。



一般社団法人 神戸市医師会 医療センター 診療所

ドック・健診専用受付電話

TEL 078-351-0505 (予約受付時間 平日9:00~15:00)

FAX 078-351-5746 (24時間対応)

1. 兵庫県2時間人間ドック

検査項目	検診内容	検査の主な目的
一般診察	医師による問診と一般診察	
身体計測	身長、体重、腹囲、視力、聴力	BMI、標準体重
血圧測定	最大値・最小値	低血圧・高血圧等
尿検査	蛋白・糖・潜血・ウロビリノーゲン	腎臓・糖尿病等
糞便検査	免疫便潜血反応検査2日法	腸管出血等
血液学的検査	白血球数・赤血球数・ヘマトクリット・血色素量・血小板数 等	貧血・白血病等
生化学的検査	TP, ALB, UN, UA, T-Cho, ビリルビン, ALP, CHE, AST(GOT), ALT(GPT), グルコースγ-GT(γ-GTP), HDL-コレステロール, 中性脂肪, クレアチニン, LDL-コレステロール	腎臓・肝臓・糖尿病・痛風・動脈硬化等
腫瘍マーカー	AFP精密	肝臓ガン
免疫血清検査	CRP定量	炎症
眼底検査	眼底カメラによる両眼撮影	動脈硬化・糖尿病・高血圧性変化
心電図検査	安静時標準12誘導	不整脈・心筋梗塞・狭心症
胸部X線検査	直接撮影	肺結核・肺ガン
胃部X線検査	直接撮影	胃、食道ガン・胃十二指腸潰瘍

2. 神戸市医師会人間ドック

第1コース = 兵庫県2時間人間ドック + 下記の検査

検査項目	検診内容	検査の主な目的
尿検査	沈渣	腎臓病
血液学的検査	血沈・血液像・HbA1c	急性炎症・糖尿病
生化学的検査	LDH, 胆汁酸	肝臓病
腫瘍マーカー	CEA精密	消化器ガン・肺ガン等
免疫血清検査	RF定量・HBs抗原精密・HCV抗体精密	リウマチ因子・炎症の有無・ウイルス性感染の有無
梅毒反応検査	TP抗体法定性, RPR法定性	
肺機能検査	肺活量・1秒率	
喀痰検査	喀痰細胞診(蓄痰法)	肺ガン

第2コース = 兵庫県2時間人間ドック + 第1コース + 下記の検査

生化学的検査	NEFA, リン脂質, アミラーゼ, LAP, K, Na, CL, 蛋白分画	高脂血症・膵臓等
腫瘍マーカー	CA19-9, PSA(男性)CA125(女性)	膵臓ガン・前立腺ガン・卵巣ガン
超音波検査	上腹部超音波検査	肝臓・胆嚢・腎臓・脾臓・膵臓

Sコース = 兵庫県2時間人間ドック + 第1コース + 第2コース + 下記の検査

内分泌検査	TSH精密・FT3精密・FT4精密	甲状腺
免疫血清検査	血液型ABO, Rh検査	
胸部X線	正面・側面2枚直接撮影	
骨密度検査	骨塩定量検査	

3. 全国健康保険協会管掌健康保険生活習慣病予防健診

- この健診は加入者(ご本人)の方が対象です。加入者(ご家族)の方は特定健康診査をお申し込みください。
- 年度内お一人様1回に限り、協会けんぽが健診費用の一部を補助します。
- 受診時に協会けんぽの加入者(ご本人)であることが必要です。

健診の種類	検査でわかること	受診対象年齢
一般健診	<ul style="list-style-type: none"> ●診察等／問診、視診、触診、聴打診などを行います ●身体計測／身長、体重、腹囲、視力、聴力を測ります ●血圧測定／循環器系、腎・代謝系などの状態を調べます ●尿検査／腎・尿路系や糖代謝の状態を調べます ●便潜血反応検査／大腸からの出血を調べます ●血液検査／動脈硬化、肝機能、糖代謝、尿酸の代謝、貧血などを調べます ●心電図検査／心筋梗塞、狭心症、不整脈などを調べます ●胸部レントゲン検査／肺や気管支を調べます ●胃部レントゲン検査／食道や胃を調べます 	35歳～75歳未満の方
	眼底検査 医師が必要と判断した場合のみ実施する検査です。	
子宮がん検診 (単独受診)	問診・細胞診	20歳～38歳の 偶数年齢女性の方

一般健診に追加して受診する健診 (セット受診のみで単独受診はできません)

健診の種類	主な検査	受診対象年齢
付加健診	<ul style="list-style-type: none"> ●尿沈渣顕微鏡検査 ●血液学的検査 (血小板数、末梢血液像) ●生化学的検査 (総蛋白、アルブミン、総ビリルビン、アミラーゼ、LDH) ●眼底検査 ●肺機能検査 ●腹部超音波検査 	一般健診を受診する ①40歳の方 ②50歳の方
乳がん・ 子宮がん検診 (どちらかのみ) (受診も可能)	乳がん: <ul style="list-style-type: none"> ●問診 ●視診 ●触診 ●乳房エックス線検査 子宮がん: <ul style="list-style-type: none"> ●問診 ●細胞診 	一般健診を受診する ①40歳～74歳の 偶数年齢の女性の方 ②36歳、38歳の女性の方 方は子宮がん検診のみ追加できます。
肝炎 ウイルス検査	<ul style="list-style-type: none"> ●HCV抗体検査 ●HBs抗原検査 	一般健診と同時受診 (一般健診受診後、健診の結果においてGPT値が36U/l以上であった方は単独でも受診できます。過去にC型肝炎ウイルス検査を受けたことがある方を除きます)

※肝炎ウイルス検査のお申し込みについては、プライバシー保護の観点から、事業所・協会けんぽを経由せず、受診者ご本人が直接健診機関にお申し込みいただく方法としています。申込書は、健診機関の窓口または協会けんぽのホームページからダウンロードできます。

4. 労働安全衛生規則に基づく健康診断

	健診項目	健診内容
雇入時・定期健康診断	問診	既往、業務歴の調査・自他覚症状の有無
	診察	医師による聴打診
	身体計測	身長、体重、BMI、腹囲
	視力検査	左右裸眼・矯正視力
	聴力検査	オーディオメーター測定(1000Hz・4000Hz)
	胸部X線	直接撮影
	血圧測定	最大値・最小値
	尿検査	蛋白、糖、ウロビリノーゲン、潜血
	貧血検査	赤血球数、血色素量、白血球数、ヘマトクリット、血小板数
	肝機能検査	AST(GOT)、ALT(GPT)、 γ -GT(γ -GTP)
	血中脂質検査	総コレステロール、中性脂肪、HDL-コレステロール、LDL-コレステロール
	血糖検査	血糖値
	心電図検査	安静時標準12誘導

5. 特定健診

「標準的な健診・保健指導プログラム」に準拠した内容で実施します。

6. 婦人科健診(水・金の午前中)

子宮がん(細胞診)・乳がん(視触診及びマンモグラフィ)
すべて女性スタッフが担当いたします。

主要交通機関でのアクセス

JR神戸駅	徒歩 10分
高速神戸駅(阪急・阪神・山陽)	徒歩 5分
市営地下鉄 大倉山駅	徒歩 5分
市バス 大倉山・楠町6丁目	徒歩 5分
市バス 多聞通5丁目	徒歩 5分

